



おくれませながら、新年あけましておめでとうございます。
2011年も早くも始まってしまいました。今年もみなさまの役立つ情報をお届けしたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。
今年最初の特集は、去年に引き続き、インフルエンザ対策の空気清浄機エアロシールドです。



インフルエンザ対策 第2弾



壁面・天井タイプ

この機械は、紫外線を使うので、細菌やウイルスにはかなり有効で、世界的な医療機関にもお墨付きをもらっています、ということをお話しました。
今回は、それではどんな風に使われているのか、どんな使い方をするのかについてお話しします。



ポータブルタイプ

*タイプは2種類

エアロシールドは、タイプによって2種類に分かれます。

壁面・天井タイプとポータブルタイプです。
それぞれの特徴を説明します。

壁面・天井タイプは、読んで字のごとく、壁か天井に取り付けるものです。原則床から2.1m以上の高さに取り付けます。必要なものは、100Vの電源です。部屋の大きさ(容量)によって、2種類あります。25㎡と50㎡でそれぞれの広さに1台必要なので、広い部屋の場合は、台数を増やします。

壁面・天井タイプは、部屋の上部に紫外線の層を作って直接殺菌し、空気の対流を利用してきれいな空気を循環させます。壁面か天井に取り付けるので、取付には電気工事が必要です。

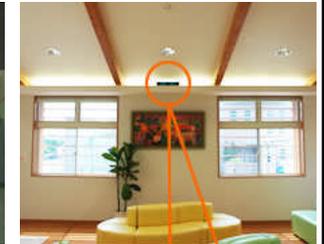
ポータブルタイプは、据え置き型の機械です。
ポータブルタイプは、空気を取り込み、紫外線は機械の中だけで発生させる構造です。取り込んだ空気を紫外線で殺菌し、きれいな空気を放出する仕組みです。100Vの電源があれば工事は不要です。工事が不要なので、お手軽なのは、ポータブルタイプです。

注意点として、どちらのタイプも紫外線を発生するためのランプを使用しています。紫外線の効果はランプの寿命に依存しています。ランプは5000時間(約7ヶ月)で出力が85%になってしまふので、約半年で交換が必要な点です。

ホテル 厨房での施工事例



小児科 待合室



患者さんや保護者は病院で病気をもらうのでは・・・と心配をされています。

安心して来院できる環境を提供したいとの思いから導入していただきました。

大分県立病院
血液内科病棟
無菌室 前室



大分県立病院
血液内科病棟
無菌室 浴室



無菌室：へパフィルター使用

気になる値段は、壁面・天井タイプは、25㎡で25万円(税抜き)プラス工事費(およそ3万円程度)、ポータブルタイプは25万円(税抜き)です。工事は電源工事ですので、調査が必要で、3万円はあくまで目安です。



株式会社武生テック

電気、水道設備のエキスパート

TAKEO TEC ホームページ

TEL

0972-42-0336

FAX

0972-42-1923

Email

takeotec@saiki.tv

<http://www.takeotec.com>

スイッチを変えよう

とったらリモコン

1 3路配線対応形の追加で、バリエーション充実、便利さアップ。



2 発信器・受信器は3チャンネル対応。同一エリア(部屋)に受信器3台まで設置可能。

でも、うちの照明はリモコン対応ではないから無理、という方には、これから紹介するこのスイッチはどうでしょうか。

パナソニック製の『とったらリモコン』です。どうということかと言いますと、

照明ではなく、スイッチを変えるのです。今使っている、壁についているスイッチを変えるのです。このスイッチには取り外し可能なリモコン(発信器)がっています。リモコンを外して、布団に入り、寝たまりリモコンをスイッチに向けて(照明ではなく)、スイッチオフすれば消灯できます(もちろん点灯も)。リモコンを外した状態でも、壁のスイッチは手でON・OFFできるので、とっても便利です。

値段は、通常タイプで6,500円～12,000円(税抜き)工事費込みです。

配線器具の取替は、電気工事士の資格が必要です。お問い合わせは、下記まで。

武生の本棚



『30代で年収3000万円を実現した300人に聞いた稼げる人 稼げない人』

竹内 正浩 著 東洋経済新報社 1500円(税別)

いかにもハウツー本というタイトルなのですが、なかなかどうして、読んでみると興味深いことが書いてあります。

この本は、何があっても自力で稼ぐためにはどうすればいいのかというのがテーマなのです。30代で年収3000万の人というのは、それほどたくさんいないと思うのですが、そういう人にたくさん会って話を聞けば、成功するための何か違いがわかるのではないかとことを仮定して、著者自身が、実際に1年半かけて約300人に取材してきた、内容の濃い本です。本書によると、

実際に調査してわかったことは、『本質的には誰もが一緒』ということで、精神面も能力も、悩んでいることも同じ。ただ日々のほんのわずかな成果のちがいが、時間がたつことで大きな差を生んでいるということなのです。ではそのちがいは…?

興味のある方は、読んでみてください。

コラム

連用日記の効能



新年も始まり、今年目標や計画を立てたり、手帳を新しくした人もいるかもしれませんね。新年にあたり、これ結構いけるかもと思ったことを紹介します。

それは、日記を付けることです。



日記といっても、今回提案するのは、連用日記です。連用日記とは、1年で1冊完結ではなく、3年、5年、10年と続いている日記です。

私が使っているのは、8年日記です。たまたま書店で見つけて、気軽な気持ちで始めてみました。2006年に始めたので、6年目です。

どんな日記かというと、1日に書くスペースはわずか4行ですが、毎年、その日に何があったかを一覧できるようになっています。たとえば1月5日の欄は8年分、一目で8年分の1月5日かがわかるようになっています。毎年同じ日に何があったのかを見ることができます。

「日記を付けている」と聞くと、私はかなり几帳面な性格ではないかと思われるかもしれませんが、そうではありません。

毎日付けるわけではなく、気づいたときに書くというぐらいですので、3ヶ月以上書かないところもあるぐらい、スカスカです。特に4月から10月まで、ほとんど書かれていません(日記といえるのか)。ただし、それでも投げ出さずに、気が向いたら書くということをしてきました。

最近それを読み返して、わかったことがあります。それは、家族が風邪を引く時期がいつも同じなのです。ほかにも季節によって、毎年同じような時期に同じようなことを考えていることに気づきました。(それって何も進歩してないのでは?)

それから、長期で記入していくので、たくさん書く年と、あまり書かない年が交互にあるということもわかってきました。

自分を客観的にとらえることができるので、これはいいなと思いましたが、私はそれを最近気づいたので、こんなことなら、もう少し出来事だけでも書いておけば良かったと思いました。記録することの効用は日記だけでなく、家計簿などもいいと思います。自分を客観的にとらえることで世界が広がります。

もし、新しいことを始めたいけど、何をすればいいか迷っている人がいたら、連用日記、おすすめです。



株式会社武生テック

電気、水道設備のエキスパート

TAKEO TEC ホームページ

TEL 0972-42-0336

FAX 0972-42-1923

Email takeotec@saiki.tv

<http://www.takeotec.com>